

Чем опасен буллинг в школе?

Увы, травля – частое сегодня явление. И не только в школах, и не только в России.

Среди разновидностей данного явления можно отметить также:

1. **Моббинг** (прим. – массовая травля в коллективе, психо-террор). Пример явления хорошо показан в фильме «чучело». В отличие от буллинга, моббером может быть только один ученик или небольшая группа «авторитетов», а не весь класс (как в буллинге).
2. **Хейзинг**. Этот тип насилия характерен чаще для закрытых учреждений. Представляет он собой насильственные «обряды посвящения», своеобразную «дедовщину», навязывание унижающих достоинство действий.
3. **Кибермоббинг и кибербуллинг**. Данная интернет-травля обычно переносится в виртуальный мир из реального. Как правило, жертва даже не знает – кто именно скрывается за масками обидчиков, которые оскорбляют ее, шлют угрозы, издеваются в Сети, выкладывают на публику личные данные жертвы и проч. Последствия буллинга могут быть весьма печальны. Подобная жестокость может породить еще более жесткий ответ.

Например, большинство школьников, которых увозили из школ (в разных странах) в наручниках после стрельбы и поножовщины – как раз жертвы буллинга, издевательств, открытой нелюбви к себе.

Жестокость всегда «деформирует» детскую психику.



Последствиями буллинга могут стать:

- Ответная агрессия и насилие.
- Срывы на более слабых одноклассниках, друзьях, братьях/сестрах.
- Психологическая травма, появление комплексов, потеря уверенности к себе, развитие психических отклонений и проч.
- Формирование асоциальных черт в ребенке, появление склонности к различным зависимостям.
- И самое страшное — суицид.

Ребенка травят в школе. унижают и издеваются над ним — как защитить и научить его противостоять школьной травле?

Как бороться со школьным буллингом, как остановить детскую травлю – пошаговая инструкция для взрослых

Если родители (учитель) точно знают о факте травли – меры нужно принимать немедленно.

В зоне риска могут оказаться любые дети, которые хоть чем-то выделяются из толпы, но это совершенно не означает, что нужно стать частью стада. Независимость нужно отстаивать.

Учите ребенка правильно вести себя: можно быть не таким, как все, но при этом быть душой компании, а не человеком, которого каждый хочет пнуть. Излишняя самоуверенность или гипер-застенчивость – враги ребенка. От них нужно избавляться.

Кроме того...

1. **Коллекционируйте достоинства.** То есть, повышайте самооценку ребенка и избавляйте его от комплексов. Здоровая уверенность в себе – ключ к успеху.
2. **Хорошая выдержка – черта характера волевого человека.** Игнорировать с достоинством – это тоже нужно уметь.
3. **Ничего не бояться.** Здесь все как с собаками: если та чувствует, что вы ее боитесь – обязательно кинется. Ребенок всегда должен чувствовать себя уверенно, а для этого нужно побороть страхи и комплексы.
4. **Развивайте чувство юмора в ребенке.** Во многих ситуациях достаточно своевременной шутки, чтобы остудить горячие головы и разрядить обстановку.
5. **Расширяйте возможности ребенка для общения.**
6. **Позвольте ребенку самовыражаться.** Не загоняйте его в придуманные вами рамки. Чем больше ребенок реализует себя, тем более натренированными становятся его сильные стороны, тем выше его вера в себя.



Как помочь своему чаду, если он все-таки стал жертвой буллинга?

- Учим ребенка фиксировать факты травли (диктофон, камера, фото и скриншоты, и пр.).
- С доказательствами обращаемся к учителю — и ищем выход с классным руководителем и родителями агрессоров.
- Обращаемся к психологу или психиатру (государственному, лицензированному!), который может зафиксировать факт нанесенного ребенку морального вреда.
- При отсутствии изменений — пишем жалобы директору школы. Далее, при отсутствии результата — в комиссию по делам несовершеннолетних.
- Если реакции по-прежнему – ноль, пишем жалобы о бездействии вышеописанных адресатов в Департамент образования, уполномоченному по правам человека, а также в прокуратуру.
- Не забываем собирать все чеки – на лекарства ребенку для лечения психических и прочих травм, на врачей, на репетиторов, если пришлось пропускать школу из-за буллинга, на испорченное агрессорами имущество, на юристов, и проч.
- Фиксируем травмы, если таковые были, и обращаемся в полицию с заявлением и бумагой из мед/учреждения.

И, конечно, не забываем воспитывать в ребенке уверенность и объяснять, что проблема буллинга – не в нем.